

PUNU ISE  
*patse*



# PUNNU ISE

# patse

Lihtsad samm-sammulised  
juuste punumise juhised  
palmikutest kuni kalasabadeni



**SASHA COEFIELD**

YouTube'i kanali asksash88 looja



Originaali tiitel:  
Sasha Coefield  
DIY Braids  
Adams Media , 2014

Tõlkinud Liia Tammes  
Toimetanud Pilleriin Torim  
Eestikeelne teostus Siiri Timmerman  
Fotod Sasha Coefield

Copyright © 2014 by F+W Media, Inc.

Kõik õigused kaitstud.

Ühtegi selle väljaande osa ei tohi ilma kirjastaja loata reprodutseerida, välja arvatud lühikesed tsitaadid arvustustes.

Tõlge eesti keelde © Liia Tammes ja Tänapäev, 2016

ISBN 978-9949-27-915-9

[www.tnp.ee](http://www.tnp.ee)

Soovitan enne juhiste juurde asumist kindlasti vajalikud ettevaatusabinõud kasutusele võtta. Kõigi töövahendite ja materjalide kohta lugege alati juhiseid ja hoiatusi ning pöörduge alati asjatundja poole, kui ülesanne liiga raskeks osutus. Kuigi sellesse raamatusse on püütud kokku koguda võimalikult palju vajalikke teadmisi, ei võta kirjastaja ega autor vastutust lugeja poolt põhjustatud õnnetuste, vigastuste ja kahjude eest. See raamat ei asenda professionaalset teenust.

Paljud tootjate ja müüjate poolt kasutatavad nimetused on otseselt seostatavad nende tootega ning kuulutatud kaubamärgiks. Kohtades, kus need nimetused raamatus esinevad ning W+F Media oli teadlik kaubamärgi olemasolust, on sõna kirjutatud läbiva suurtähega.

Trükitud Hiinas

# Sisukord

## 7 SISSEJUHATUS

## 9 1. peatükk: KUIDAS SEDA RAAMATUT KASUTADA

## 19 2. peatükk: PATSID JAPALMIKUD

20	Peidetud otsaga prantsuse pats	73	Kolmekordne kalasabapats	107	Vale kalasabapats
27	Kalasabapats	78	Sõlmitud palmik	112	Kaheksakujuline palmik
32	Pitsiline pats	82	Hollandi palmitsetud spiraal	116	Hollandi palmitsetud krunn
37	Hollandi punutud pärg	86	Piimatüdruku pats	120	Neljaharuline pats
42	Prantsuse kõiepats	89	Prantsuse patsiga hobusesaba	124	Prantsuse kalasabapats
46	Boheemlase patsid	92	Palmitsetud pärg	128	Põimunud prantsuse patsid
51	Ristuv pats	98	Topeltpitsiline palmik	134	Küljele langev prantsuse kõiepats
55	Kahe patsiga krunn	101	Pats patsis	138	Luukerepalmik
60	Punutud tukk	104	Küljele langev prantsuse pats	142	Kolmekordne palmitsetud krunn
63	Kosepalmik				
68	Maopalmik				



## SISSEJUHATUS

Jalustrabavate palmikute punumine on lõbus ja paari lihtsa töövahendi abil väga kerge teha. Patside tegemine ei nõua kogemust, aga annab soengule imelise omapära. Peate vaid selgeks õppima paari töövahendi käsitlemise ja paari lihtsa patsi punumise ning suudate selles raamatus näidatud soenguid järele teha.

Kõige tähtsam on meeles pidada, et harjutamine teeb meistriks. Ärge laske end heidutada, kui esimene pats ei tule täpselt selline nagu pildil. Paljud selle raamatu soengud on lihtsad, kuid osa nõuab rohkem vilumust või arusaamist erinevatest punumistehnikatest. Aga ärge muretsege – pärast paari korda õigete töövahenditega proovimist saavutate hea tulemuse ning oskate ka ise originaalseid patse teha.

Jätke hüvasti tavaliste soengutega, mis panid teid midagi huvitavamalt tahtma, ning sukelduge pilkupüüdvate palmikute maailma. Selle raamatuga suudate lihtsakoelised juuksed omanäolisteks soenguteks sättida.





# *L. peatükk*

## **KUIDAS SEDA RAAMATUT KASUTADA**

Arvate, et vaid juuksurid suudavad kaunite punutistega hakkama saada? Nad on ju läbinud koolitusi ja teinud karjääri, palmitsedes tuhandete klientide juukseid erinevatesse soengutesse. Kuid keerukate palmikute tegemine ei ole nii keeruline, kui arvate. Tegelikult lausa üllatute, miks te varem ei ole ajakirjades ja internetis näha olnud soenguid ise proovinud. Lisaks saate rahulolu teadmisesest, et võisite juuksurisalongi küllastuse pealt kokku hoida. On vaid paar asja, mida enne alustamist teadma peaks.

## Juuste ettevalmistamine

---

Kui tahate, et tulemus jääks võimalikult ilus, tasub eelnevalt juuksed kindlasti vastavalt oma juuksetüübile ette valmistada. Paljud naised saavad selles raamatus näidatud soenguid teha kuivadesse juustesse, kuid algajal patsipunujal soovitatakse alustada niiskete juustega. Et juuksed paremini töödeldavad oleksid, niisutage neid veepritsiga. Samuti muudab niiskus patsid siledamaks ning takistab soengu laiaili vajumist. Kui teil on peenikesed sirged juuksed, mis kipuvad patsist lahti tulema, aitab juustel paigal püsida see, kui neid enne patsipunumist vahuga töödelda. Lokkis juustega inimestele sobib juuksesirgendaja või lokikreem, et patsid kräsuliseks ei muutuks. Samuti võite proovida patside punumist pesemata juustesse, kuna loomulik rasu aitab luua tugevaid, keerukaid patse, ilma et peaksite kasutama palju juuksehooldusvahendeid.

## Juuksehooldusvahendid

---

Kuigi iga pats on erinev, on tegelikult vaja üsna vähe töövahendeid. Kuna paljud raamatus olevad soengud nõuavad eelnevalt juuste lahku kammimist, peaksite alati käepärast hoidma peene sabaga kammi, veendumaks, et juukselakk on ühtlane. Nii saate kiirelt juukseid salkude kaupa eraldada. Samuti on abiks juuksehari, mida saate kasutada tupeerimist nõudvate soengute tegemiseks. Juuste kinnitamiseks sobivad hästi patsikummid, mis on juustega sama tooni või läbipaistvad. Nii on neid vaevu märgata ning need ei sega soengu üldist väljanägemist. Teine asi, mida soengu fikseerimiseks kasutada, on juuksenõelad ja -klambrid. Neist saavad teie uued sõbrad. Ilutarvete poes müüdavad juuksenõelad on enamasti kvaliteetsamad ja püsivad paremini juustes. Tavaliselt ostavad inimesed pruune juuksenõelu, kuid värvivalik on nii suur, et kindlasti on võimalik igale juuksetoonile sobivad leida. Samuti on hea mõte tulemust juukselakiga viimistleda. Seda eriti siis, kui teil on õhukesed, libedad juuksed, mis langevad soengust kergesti välja. Juukselakk muudab soengu püsivamaks ning aitab sellel terve päeva vastu pidada.

Pärast iga töövahendi kasutamist tuleks see ära puhastada, eriti siis, kui kasutate juukselakki. Nii pikeneb töövahendite eluiga ja ka patsid on iga kord puhtad.

## Patsipunumise tehnikad

---

Inimestele tundub miskipärast, et teiste juuksed on alati paremad ja kergemini hooldatavad. Tegelikult aga sobivad patsid erinevatele juuksetüüpidele. Seega ärge heitke soengut kõrvale lihtsalt seetõttu, et arvate, et seda ei saa teie juustesse teha. Näiteks lokkis juustele sobivad need soengud väga hästi, sest lokid lisavad patsidele veidi sasist, boheemlaslikku välimust. Kui teile tundub, et mõni stiil teile hästi ei sobi, muutke selle juures midagi, näiteks tehke juukselak teise kohta või lisage veidi kohevust. Olge loov ja laske fantaasial lennata. Olgu raamatus näidatud soengud teile inspiratsiooniks, et saaksite nende põhjal luua oma soengud, mis sobivad teie näokuju, stiili ja eelistustega.

Kui proovite soengut ja tundub, et see teile tõesti ei sobi, kuna on liiga paks või õhuke, katsetage suurema või väiksema juuksesalguga. Kui te ei ole mõne soengu puhul oma juustega

rahul, siis võite juukseid sirgendada või lokitangidega kohevust lisada. Kui juuksed ei ole piisavalt paksud, saate kasutada juuksepikendustena kunstjuuste salke. Need aitavad patsid lopsakaks ja kauniks muuta, ilma et peaksite juuksehooldusele kõvasti aega ja vaeva kulutama.

### Põhilised patsid

Selle raamatu patside punumiseks on vaja selgeks õppida kaks lihtsat patsi – tavaline ja tagurpidi kolme salguga punupats. Kuigi need võivad tunduda sarnased, on nende punumine veidi erinev. Tavalise kolme salguga punupatsi puhul tõstate välimise salgu üle keskosa. Seda tehnikat kasutatakse prantsuse patsi puhul. Punudes tagurpidi kolme salguga punupatsi, võtate välimised salgud ja tõstate need keskosa alt läbi. Seda tehnikat kasutatakse hollandi patsi juures.

# Tavaline kolme salguga *pats*





**1.** Esmalt jagage juuksed kolmeks võrdseks osaks.

**2.** Tõstke vasak salk üle keskmise salgu. Salk, mis oli enne vasakul, on nüüd keskel.

