

INGLISE KEELEST

TÖLKINUD

HELEN URBANIK

Rõõm korrastamisest
Illustreeritud organiseerimise ja
korrastuskunsti meistrikläss

Marie Kondo

Marie Kondo

Spark Joy: an Illustrated Master Class on the Art of Organizing and Tidying Up

Ten Speed Press, Berkeley 2016

Toimetanud Lea Arme

Kujundanud Angelika Schneider

Algselt ilmunud jaapani keeles kahe raamatuna „Jinsei ga Tokimeku Katazuke no Maho 2“ ning „Irasuto de Tokimeku Katazuke no Maho“, mille avaldas 2012 ja 2015 Tokyo kirjastus Sunmark.

Vastavalt kokkuleppele autori esindajaga tõlgitud üle inglise keele (inglisekeelse tõlke autor Cathy Hirano).

Translation rights arranged with Sunmark Publishing, Inc. and KonMari Media Inc. (KMI), through InterRights Inc., Tokyo, Japan, Gudovitz & Company Literary Agency, New York, USA and Gudovitz & Company Literary Agency.

Illustreerinud Masako Inoue

Copyright © Marie Kondo/KonMari Media Inc. (KMI).

Illustratsioonid © 2012, 2015 by Masako Inoue

Tõlge eesti keelde © Helen Urbanik ja Tänapäev, 2021

ISBN 978-9916-17-019-9

Trükitud AS Pakett trükikojas

Sisukord

7	Eessõna
9	Sissejuhatus: KonMari meetod
	I osa. KONMARI MEISTRI NÕUANDED
21	Kasvatage tundlikkust rõõmu vastu
61	Kõik, mida peate teadma rõõmuga täidetud hoiustamisest
	II osa. KORRASTAMISE ENTSÜKLOPEEDIA
83	Riiete korrastamine
123	Raamatute korrastamine
129	Paberite korrastamine
137	<i>Komono</i> esemete korrastamine
217	Sentimentaalsete esemete korrastamine
	III osa. ELUMUUTEV MAAGIA
231	Kodu, mis valmistab rõõmu
239	Muutused, mis pärast lõpetamist saavad
261	Epiloog
265	Järelsõna: valmistumine oma elu järgmiseks etapiks
269	Tänu sõnad
271	Autorist

Eessõna

Elu algab tõeliselt alles pärast seda, kui olete oma kodu korrastanud. Seepärast olen ma suurema osa oma elust pühendanud korrastamise uurimisele. Soovin aidata võimalikult paljudel inimestel lõplikult korda majja saada.

Ometi ei tähenda see, et peaksite iga viimase kui asja lihtsalt minema viskama. Kaugel sellest. Teie jaoks ideaalse elustiili saavutate alles siis, kui teate, kuidas valida neid asju, mis teile rõõmu valmistavad.

Kui olete veendunud, et miski toob teile rõõmu, jätke see alles, ükskõik, mida ülejäänud võivad selle kohta öelda. Ka siis, kui see pole perfektne – ükskõik kui tavaline see ka poleks, kui te kasutate seda hoole ja armastusega, muudate te selle millekski hindamatuks. Seda valikuprotsessi korrates kasvatate oma tundlikkust rõõmu suhtes. See mitte ainult ei muuda teie korrastamist kiiremaks, vaid parandab teie otsustusvõimet kõigis eluvaldkondades. Kui hoolitsete hästi oma asjade eest, hoolitsete hästi ka iseenda eest.

Mis valmistab teile isiklikult rõõmu? Mis ei valmista?

Vastused neile küsimustele aitavad teil olulisel määral mõista ennast kui elu kingituse vastuvõtjat. Ning ma olen

veendunud, et perspektiiv, mille me selle protsessi kaudu saavutame, kujutab endast liikumapanevat jõudu, mis suudab panna särama mitte ainult meie elustiili, vaid kogu meie elu.

Mõned inimesed on mulle rääkinud, et neil ei jäänud pärast vabanemist asjadest, mis ei valmistanud neile rõõmu, peaaegu midagi alles ning alguses ei teadnud nad, mida teha. See reaktsioon näib olevat eriti tavaline inimestel, kes on lõpetanud oma riiete korrastamise. Kui see teile osaks saab, ärge laske end heidutada. Oluline on see, et te märkate. Tõeline tragöödia on elada kogu oma elu ilma ühegi asjata, mis teile rõõmu valmistaks, ja seda isegi mitte tähele panna. Sellest hetkest, mil te korrastamise lõpetate, saate hakata liisama oma kodule ja elule uut särtsu.

Oma kodu edukaks korrastamiseks läheb vaja vaid kahte oskust: võimet jätta alles asjad, mis valmistavad rõõmu, ja visata välja ülejäänu – ning võimet otsustada, kuhu iga asi oma kodus paigutada, ja panna see oma kohale.

Korrastamise juures ei ole oluline mitte otsustamine, mida minema visata, vaid see, mida tahate oma ellu alles jätta. Loodan, et korrastamise ime aitab teil luua endale särava ja rõõmurohke tuleviku.

Sissejuhatus: KonMari meetod

„KonMari, kas on olemas illustreeritud käsiraamat, mis selgitab teie korrastamise meetodeid samal moel, nagu te teete seda oma õppetundides?”

Ma ei tea, kui palju kordi on minult seda küsitud. Minu vastus on alati olnud sama: „Te ei vaja käsiraamatut, sest edu sõltub 90 protsenti teie mõtteviisist.” Tean, et ükskõik kui palju teadmisi te ka ei koguks, kui te ei muuda oma mõtteviisi, tekib teil tagasilöökk. Korrastamise konsultandina ei püüa ma jagada mitte lihtsalt korrastamise meetodit, vaid lähenemist, mis muudab korrastamise teie jaoks võimalikuks. Seejuures usun, et selle saavutamiseks on vaja midagi šokiteraapia sarnast.

Samas on tõsi ka see, et kui inimesed on korrastamise endale juba eesmärgiks võtnud, tahavad nad saada konkreetsemaid juhiseid. Järelikult, mis võiks olla korrastamise protsessi keskel olevate inimeste jaoks kasulikum kui illustreeritud käsiraamat? Inimestele, kes ei ole seda endale veel eesmärgiks võtnud, võib selline raamat aga olukorra hoopis halvemaks muuta. Selles mõttes võiks selle illustreeritud käsiraamatu avaldamist võrrelda keelatud teadmiste jagamisega.

Niisiis, lubage mul küsida otse: kas olete pühendunud eesmärgile viia üks kord elus lõpule korrastamise erakordne sündmus? Kui vastasite jah, palun jätkake ja lugege seda raamatut. Ka siis, kui olete oma korraloomiskampaania lõpetanud, on soovitud, kuidas panna oma kodu rõõmu jagama, kindlasti kasu. Kui vastasite aga ei, siis palun lugege kõigepealt minu esimest raamatut „Jaapani korrastuskunst. Korrastamise elumuutev vägi”. Kui olete seda juba teinud, kuid pole end korrastamisele veel pühendanud, palun lugege uuesti, sest miski, mis on ilmselt midagi väga väikest, on teid seni korrastamisest eemale peletanud.

Käesolev illustreeritud käsiraamat on KonMari meetodi oskusteabe põhjalik kogu. Inimestele, kes on seadnud endale eesmärgi oma asjad lõplikult korda seada, peaks sellest olema suur kasu – otsekui sellest, kui keegi sügab teie selga just sellest kohast, kus tunnete sügelust – ning ma loodan, et loete seda kaanest kaaneni. Neile teie seast, kes on korrastamisega jõudnud teatud määrani, kuid soovivad täpsemat infot, töötab see käsiraamat nagu „Korrastamise entsüklopeedia”. Võite vabalt hüpata vastavate peatükkide juurde, kui teil on vaja kinnitust, kuidas ühte või teist tööd teha. Lisasin ka vastused paljudele küsimustele, mille mulle esitasid esimese raamatu lugejad. Neile, kes soovivad jätta vahele kõik minu isiklikud lood ning asuda kärsitult korrastamise oluliste komponentide kallale, võib sellest raamatust piisata.

Niisiis, kas olete valmis? Ärge unustage, et „korrastamise jumal” on alati teie poolt tingimusel, et te olete pühendunud eesmärgi teostamisele.

Korrastamise kuus põhireeglit

Korrastamise protsess, millega kohe algust teete, ei tähenda oma kodus leiduva kola vähendamist ega seda, et koristate kodu külaliste tulekuks ära. Te asute korrastama hoopis viisil, mis täidab teie elu rõõmuga ja muudab seda igaveseks.

KonMari viisil korrastades kogete te mitmesuguseid muutusi. Esmalt, kui olete lõpetanud koristamise nii, et see on lõplikult tehtud, ei lange te enam kunagi tagasi korralagedusse. Lisaks panete selgelt paika oma väärtused ning soovid, mida tahate saavutada. Te hakkate suutma oma asjade eest hästi hoolt kanda ning tunnete iga päev rahulolu. Edu võti on korrastada kiiresti ja täielikult, kõik ühe hooga.

Kui olete kord kogunud, milline näeb teie kodu välja siis, kui see on selle sõna tõelises tähenduses täiesti korras, ei soovi te enam kunagi pöörduda tagasi korralageduse juurde, samuti annab see tunne teile jõudu oma kodu korras hoida.

1. Suhtuge korrastamisse pühendumisega

KonMari meetod võib tunduda pisut raske. Tõesti, see nõuab veidi aega ja pingutust. Kuid kui olete selle raamatu kätte võtnud kavatsusega tõsiselt korrastamist vähemalt proovida, siis jätkake lugemist. Ja uskuge endasse. Kui olete otsuse kord vastu võtnud, ei tule teil teha muud, kui rakendada õiget meetodit.

2. Kujutlege oma ideaalset elustiili

Mõelge, millises majas ja kuidas te soovite elada. Teisisõnu, kirjeldage oma ideaalset elustiili. Kui teile meeldib joonistada, visandage, kuidas see välja näeb. Kui eelistate kirjutamist, kirjeldage seda märkmikus. Võite ka ajakirjadest fotosid välja lõigata.

Parema meelega hakkaksite kohe koristama, kas pole? Just see on põhjus, miks nii paljud inimesed pärast korrastamist tagasilööke kogevad. Kui kujutlete oma ideaalset elustiili, siis selgitate tegelikult, miks te soovite korrastada, ning teete endale selgeks, millist elu soovite pärast lõpetamist elada. Järelikult tähendab korrastamise protsess inimese elus tohutut pöördepunkti. Niisiis peaksite tõsiselt mõtlema, milline on teie ihaldatud elustiil.

3. Kõigepealt lõpetage äraviskamine

Inimesi, kes ei näi kunagi suutvat korrastamist lõpetada, näib iseloomustavat see, et nad üritavad kõike hoiustada, kuid ei viska midagi ära. Kui asjad on ära pandud, paistab kodu esmapilgul puhas, aga kuna hoidlad on täis mittevajalikke esemeid, on neid võimatu korras hoida ja see toob paratamatult kaasa tagasilanguse.

Eduka korrastamise võti on kõigepealt lõpetada äraviskamine. Seda, kus ja mille sees oma asju hoida, saate kavandada alles siis, kui olete otsustanud, mida alles jätta ja millest loobuda, kuna alles siis on teil tegelik ülevaade sellest, kui palju üldse on vaja hoiustada.

Mõtlemine sellele, kus oma asju hoida, muretsemine, kas kõik ikka ära mahub, viib teid äraviskamiselt ainult kõrvale ning te ei saa sellega kunagi valmis. See oleks kohutav raiskamine; seepärast peaksite kõikidesse äraviskamise protsessi ajal kasutusele võetud hoiulahendustesse suhtuma kui ajutistesse ning koondama kogu tähelepanu järgmise kategooria sorteerimisele. See on saladus, mis aitab ülesandega kiiresti hakkama saada.

4. Korrastage kategooria, mitte asukoha järgi

Üks levinumaid vigu, mida inimesed teevad, on see, et korrastamisel võetakse ette üks tuba teise järel. See lähenemine ei tööta, sest arvatakse, et nüüd on toad korda saanud, kuid tegelikult liigutatakse oma asju lihtsalt ühest kohast teise ning puistatakse samasse kategooriasse kuuluvad esemed üle kogu laiali – mis muudab võimatuks hoomamise, kui palju asju tegelikult omatakse.

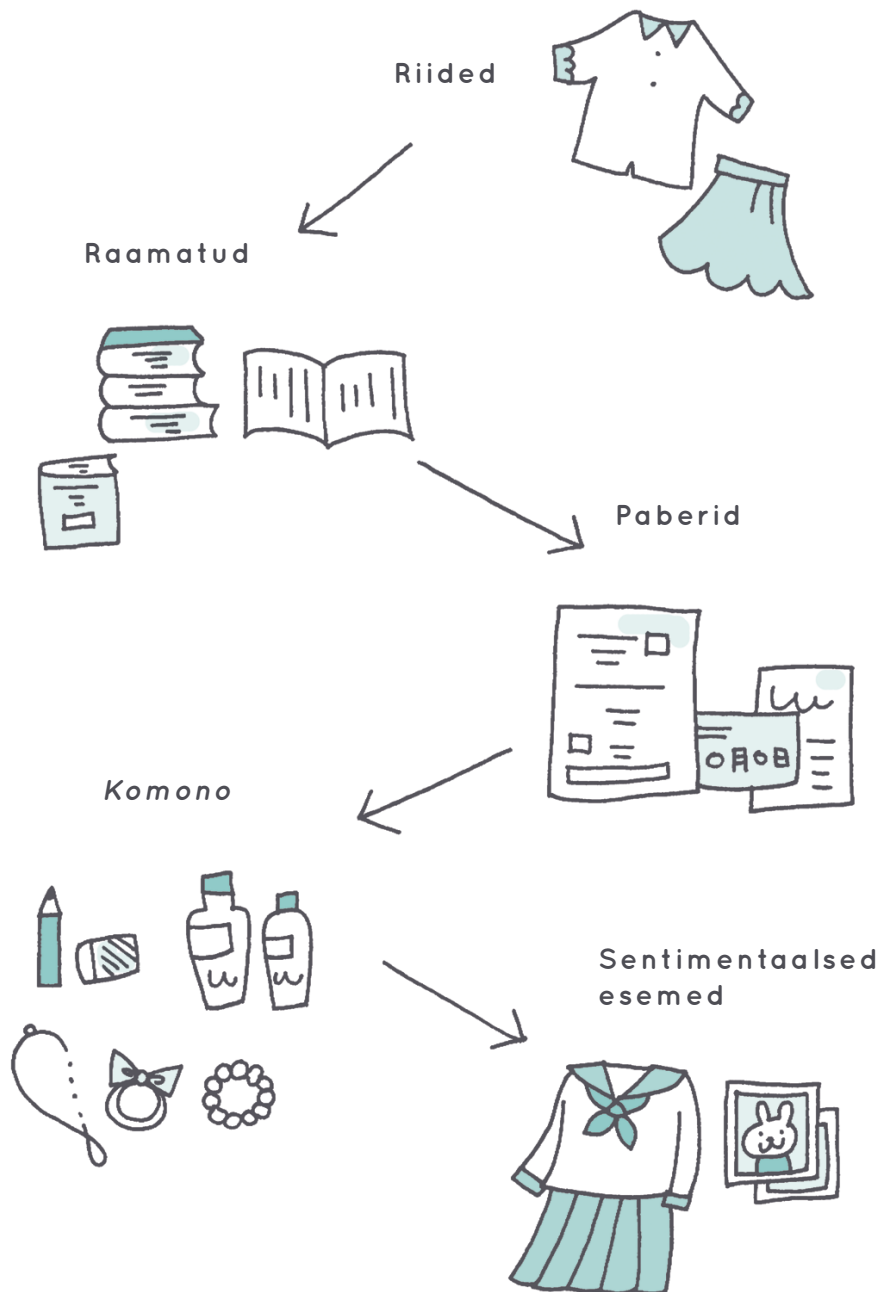
Õige on korrastada kategooria järgi. See tähendab, et ühe hooga korrastatakse kõik samasse kategooriasse kuuluvad asjad. Näiteks, kui korrastatakse rõivaste kategooriat, tuleb esimese sammuna koguda ühte kohta kokku kõik kodus leiduvad riideesemed. See võimaldab teil objektiivselt hinnata, kui palju te neid asju omate. Seistes vastamisi tohutu riidehunnikuga, tuleb teil ka tunnistada, kui halvasti olete oma asju kohelnud. On väga oluline saada ülevaade sellest, kui suur on iga kategooria maht.

5. Järgige õiget järjekorda

Ülioluline on korrastada mitte ainult kategooria järgi, vaid pidades silmas ka õiget järjekorda: riided, raamatud, paberid, *komono* (pudi-padi) ning lõpuks sentimentaalsed esemed.

Kas olete sattunud koristades vanadele fotodele ja avastanud, et sellest, millal neid viimati vaatasite, on möödas igavik? Tegemist on väga levinud eksimusega ning see ilmestab selgelt, kui oluline on korrastada õiges järjekorras, mis on loodud just selleks, et aidata teil eristada neid asju, mis toovad teile rõõmu. Riided sobivad selle oskuse arendamiseks ideaalselt, samas kui fotod ja teised sentimentaalsed esemed kehastavad kategooriat, mida ei tohiks puutuda enne, kui olete oma võime täiuseni arendanud.

Koristamise õige järjekord



6. Küsige endalt, kas see pakub teile rõõmu

Kriteerium, mille alusel otsustada, mis alles jätta ja mis ära visata, on see, kas asi valmistab rõõmu või mitte. Otsustamisel on oluline eset puudutada – selle all pean ma silmas, et hoiate sellest tugevasti kahe käega kinni, nagu suhtleksite sellega. Pöörake hoolega tähelepanu sellele, kuidas teie keha esemele reageerib. Kui miski valmistab rõõmu, peaksite tundma kerget värinat, nagu kerkiksid teie keharakud õrnalt. Kui aga hoiate käes eset, mis teile rõõmu ei too, tunnete, et teie keha tundub raskem.

Pidage meeles, et te ei vali mitte seda, mida ära visata, vaid seda, mida alles jätta. Hoidke alles ainult need asjad, mis toovad teile rõõmu. Ning kui viskate ära midagi sellist, mis rõõmu ei too, ärge unustage seda enne hüvasti jätmist tänada. Lastes oma elus olnud asjadest lahti tänutundega, arendate endas oskust teie elus olevaid asju väärtustada ning nende eest paremini hoolitseda.

