

Sisukord

11 Eessõna

19 **1. Miks ma ei suuda kodu korras hoida?**

- 21 Te ei oska kodu korda seada, kui ei ole seda
kunagi õppinud
- 23 Korrastage üks kord ja tehke seda korralikult
- 26 Kui korrastate päevas vaid veidi, siis jääte igavesti
korrastama
- 28 Seadke eesmärgiks täiuslikkus
- 30 Niipea kui tööga alustate, pöörate elus uue
lehekülje
- 33 Hoiustamiseksperdid on kolakogujad
- 35 Sortige esemeid kategooria, mitte asukoha järgi
- 37 Ärge hakake meetodit enda iseloomule sobivaks
muutma
- 39 Muutke korrastamine eriliseks sündmuseks

45 **2. Äraviskamine kõigepealt**

- 47 Alustage äraviskamisest, ühe raksuga
- 49 Manage enne alustamist siht silme ette
- 52 Kuidas valida: kas ese pakub teile rõõmu?
- 55 Võtke ette üks esemekategooria korraga
- 57 Alustage õigesti
- 59 Ärge lubage peret korrastustööde ligi
- 62 Kui olete pere peale pahane, siis võib olla
põhjuseks teie tuba

- 66 Kui te midagi ei vaja, siis ei vaja seda ka teie
pere
- 69 Korrastamine tähendab dialoogi iseendaga
- 71 Mida teha, kui te ei suuda mõnda eset ära visata

75 3. Esemekategooriate järgi korrastamine

- 77 Korrastamise järjekord. *Järgige esemekategooriate
korrektset järjestust*
- 79 Rõivad. *Koguge kõik kodus leiduvad rõivaesemed
põrandale kokku*
- 81 Kodurõivad. *Rõivaste kodurõivasteks tituleerimine
on tabu*
- 83 Rõivaste hoiustamine. *Võltige rõivaesemed õigesti
kokku ja lahendage hoiuprobleemid*
- 87 Rõivaste kokkuvoltimine. *Parim viis, kuidas
rõivaid täiuslikult kokku voltida*
- 90 Rõivaste paigutamine. *Salanipp riidekapi
virgutamiseks*
- 92 Sokkide hoiustamine. *Kohelge sokke ja sukki
austusega*
- 95 Hooajarõivad. *Hooajaväliste rõivaste hoiustamiseks
pole mingit vajadust*
- 98 Raamatute hoiustamine. *Pange kõik oma
raamatud põrandale*
- 101 Lagemata jäänud raamatud. *Kunagi tähendab
tegelikult mitte kunagi*
- 104 Alleshoitavad raamatud. *Raamatud, mis kuuluvad
valitud lemmikute hulka*
- 107 Paberite sortimine. *Rusikareegel: visake kõik ära*
- 110 Kõik paberitest. *Kuidas sortida probleemseid
pabereid*

111	Õppematerjalid
112	Krediitkaardi väljavõtted
113	Elektroonikaseadmete garantiilehed
115	Õnnitluskaardid
115	Kasutatud tšekiraamatud
116	Palgalipikud
116	<i>Komono (pudi-padi 1). Jätke esemeid alles sellepärast, et armastate neid – mitte lihtsalt niisama</i>
118	<i>Peenraha. Saagu teie uueks motoks “Kohe rahakotti”</i>
120	<i>Komono (pudi-padi 2). Äravisatavad esemed – need, mida hoidsite alles lihtsalt niisama</i>
120	Kingitused
121	Mobiiltelefonide pakendid
121	Tundmatud juhtmed
122	Varunööbid
123	Koduelektroonika kastid
123	Katkised televiisorid ja raadiod
124	Voodiriided külalisele, kes kunagi külla ei tule
	Kosmeetika proovipakid
	Viimasest tervisehullusest pärinevad tooted
	Tasuta uudistooted
126	Sentimentaalsed esemed. <i>Vanematekodu ei ole teie mälestusesemete varjupaik</i>
129	Fotod. <i>Hinnake seda, kes te olete praegu</i>
132	Hämmastavad varud
135	Vähendage seni, kuni kõik paika loksud
136	Järgige oma intuitsiooni ja kõik läheb hästi

- 141 **4. Esemete hoiustamine põneva elu tarbeks**
- 143 Määrake igale esemele kindel koht
- 146 Tegelege enne äraviskamise, siis hoiustamisega
- 148 Püüelge hoiustamisel äärmise lihtsuse poole
- 150 Ärge hajutage hoiukohti kodus
- 153 Unustage käidavad kohad ja esemete
kasutustihedus
- 156 Ärge laduge esemeid virna: nipp peitub
püstasendis
- 158 Teil pole vaja ühtegi spetsiaalset hoiutarvikut
- 162 Parim koht koti hoidmiseks on teise koti sees
- 164 Tehke käekott iga päev tühjaks
- 166 Põrandal olevate esemete õige koht on kapis
- 168 Hoidke vanniiär ja köögi kraanikauss tühjana
- 170 Ehtige seinakapp oma lemmikasjadega
- 171 Võtke uued rõivad kohe pakenditest välja ja
eemaldage kõik lipikud
- 174 Ärge alahinnake kirjasõna lärmi
- 176 Hinnake oma asju
-
- 181 **5. Korrastamiskunsti elumuutev vägi**
- 183 Seadke kodu korda ja avastage, mida tahate
tõeliselt teha
- 186 Korrastamiskunsti elumuutev vägi
- 188 Korrastamise väe abil kasvav enesekindlus
- 189 Side minevikuga või hirm tuleviku ees
- 192 Kuidas ilma asjadeta hakkama saada?
- 196 Kas tervitate oma kodu?
- 199 Teile kuuluvad esemed tahavad teid aidata
- 201 Eluruumid mõjutavad teie keha
- 203 Korrastamine toob teile head õnne

- 205 Kuidas tunda ära tõelist väärtust
207 Olete õnnelik, kui teid ümbritsevad
rõõmutoovad asjad
209 Teie tõeline elu algab pärast kodu kordaseadmist
- 213 Järelsõna

Eessõna

Kas *teie* olete kunagi meeleheitlikult koristanud ja avastanud siis, et kodu või tööruumid on õige pea taas segamini? Kui jah, siis lubage mul tutvustada teile tõelise edu saladust. Olen pannud siia raamatusse kokkuvõtlikult kirja, kuidas saate oma eluruumid sel kombel korda seada, et võite seeläbi ka oma elu täielikult muuta. Ütlete, et see on võimatu? See vastus on väga tavaline ja mitte sugugi üllatav, eriti kui arvestada, et peaaegu kõik meist on kogenud tagasilööke, mis järgnevad põhjalikumale kodukoristamisele.

KonMari meetod on lihtne, nutikas ja efektiivne viis, kuidas vabastada kodu kolast. Alustada tuleb asjade äraviskamisest. Siis tuleb toad põhjalikult, täielikult ja ühekorraga korda seada. Kui võtate selle strateegia kasutusele, siis ei lähe teie kodu enam iial segamini.

Kuigi minu lähenemine vastandub traditsioonilistele koristuspõhimõtetele, on kõik KonMari meetodi lõpuleviijad suutnud oma kodu edukalt korras hoida ning kogenud üllatuslikke tulemusi. Kodu kordaseadmine mõjutas positiivselt kõiki nende elu valdkondi, sealhulgas ka töö- ja pereelu. Olen pühendanud üle 80% oma elust korrastamisele ning seepärast *tean*, et kodu kordaseadmine võib ka teie elu muuta.

Kas see kõlab liiga hästi, et olla tõsi? Kui teie arusaam kodu korrastamisest tähendab päevas ühe ebavajaliku eseme äraviskamist või toa koristamist väikeste osade kaupa, siis on

teil õigus. See ei muuda eriti teie elu. Kui muudate aga oma lähenemist, siis võib kodu korrastamisel olla teie jaoks määratu mõju. Tegelikult peitubki kodu kordaseadmise tähendus selles mõjus.

Hakkasin koduajakirju lugema juba viieaastaselt ning just see ajendaski mind viieteistaastaselt võtma tõsiselt käsi- le kraamimise ja korrastamise õpinguid, millest kasvas välja KonMari korrastusmeetod (KonMari on minu hüüdnimi, mis on moodustatud minu ees- ja perenimest). Töötan nüüd konsultandina ja veedan enamiku ajast, külastades kodusid ja kontoreid, kus annan praktilist nõu inimestele, kelle jaoks on elu- või tööruumide korrashoid raske, kes koristavad, kuid kannatavad tagasilöökide all, või neile, kes soovivad korda luua, kuid ei tea, kust alustada.

Minu kliendid on visanud ära meeletus koguses esemeid, alates riietest ja aluspesust kuni fotode, pastakate, ajakirjalõigete ja proovipakikesteni ning ära visatud esemete arv ületab vaevata miljoni. Ma ei liialda. Olen aidanud kliente, kes on visanud korraga ära tervelt kakssada 45-liitrist prügikotitäit asju.

Tänu süüvimisele koristuskunstisse ja laialdasele kogemustepagasile, mille olen saanud korratud inimesi korraarmastuse teele juhatades, võin öelda täie kindlusega vaid üht: kodu jõuline ümberkorraldus põhjustab jõulisi muutusi ka teie elulaadis ja maailmavaates. See muudab elu. Mõtlen seda tõsiselt. Toon vaid mõned ütlused oma klientidelt:

“Lahkusin pärast teie kursuse läbimist vanalt töökohalt ja alustasin oma äri, kus saan teha seda, millest olen unistanud juba lapsepõlvest saati.”